

# Arctorna a fiatalságért

## 10 perc alatt megszépülhet

Sokan félnek a tűtől, a szikétől és az egyéb szépészeti beavatkozásoktól. A Take Ten nekik lehet megoldás, hiszen 10 perc alatt, elektromos arctornával újraépíti az arc izomzatát.



Bizonyos kor után a nőknek nagy problémát okoz az arcbőr ráncosodása és petyhüdtté válása. Az öregezés látható jelei arra vezethetők vissza, hogy csökken az izmok tömege, nemcsak a test egyéb részein, hanem az arcon is. Ezenkívül a bőr rugalmasságát biztosító kollagénből is egyre kevesebbet termel a szervezet. **Egy új módszernek köszönhetően az először apró, majd egyre hangsúlyosabbá váló ráncok az arc gimnasztikáját elősegítő technikával drámai módon csökkenthetők.** A Take Ten működési alapelve, hogy az arc izmainak egvedülálló hullámformátummal (ún. Baxendale-hullám) történő rendszeres stimulálásával izomtömeget épít. Javítja a folyadékkeringést, így az arcizom megnő, és felveszi korábbi területét, a ráncok és vonások megemelkednek. Az arcizmok megfeszülését a készülék elektromos ingerületkeltéssel éri el. Az izom megfeszülése rövid idejű, mégis intenzív, ugyanakkor teljességgel fájdalommentes.

### A migrént is elmulaszthatja

A módszert egyébként nemcsak szépészeti beavatkozásokra, hanem arcideg-bénulásos betegek kezelésére is használják. Ráadásul

kellemes mellékhatások is felléphetnek: elmulhat a migrén, a fülzúgás, javulhatnak a bőrhibák, bőrbetegségek, sőt akár krónikus arcüreggyulladásunktól is megszabadulhatunk. A kúra előtt felméri a bőr állapotát, és megállapítják, hány kezelésre lesz szükség a kívánt eredmény eléréséhez. Egy Take Ten-kezelés időtartama 10 perc, és már az első alkalom után szemmel látható a változás. A beavatkozás – helyesen végezve – fájdalommentes, de kizárólag szakemberrel végeztessük. Általánosságban heti 2-3 alkalommal, 3-5 héten át érdemes folytatni a kúrát, hogy tartós és látványos eredményt érjünk el, amelynek megőrzéséhez a későbbiekben szükség lehet fenntartó kezelésekre.

**Szívbetegeknek, kismamáknak nem ajánlott** Azoknak, akik tartanak a szikétől, a tűtől, a vegyi anyagokat igénylő kémiai hámlasztástól, vagy nincs idejük hosszadalmas és rendszeres arctornára, ez a módszer lehet a legmegfelelőbb. **Néhány kis tappancsot ragasztanak a bőrre, melyeken keresztül elektromos árammal stimulálják az arcizmokat, egészen a mélyizmokig.** A kezelést általában 25 év fölöttieknek javasolják, de akinek szívritmusszabályzója van,



Már az első kezelés látványos eredményt hoz



Fájdalommentes és nem hagy nyomot a bőrön

epilepsziában, szklerózis multiplexben vagy szívbetegségben szenved, mindenképp kérje ki orvosa tanácsát. Akadály lehet az arcon lévő rosszindulatú kinövés vagy anyajegy, illetve a makacs migrén is. Várandós nőknek, illetve sérült arcbőr esetén is kerülnöd a Take Ten módszer.

### Szike és tú nélküli szépség

A 10 perces kezelés után nincs szükség kiegészítő terápiára, nem kerül a bőrbe semmilyen vegyi anyag, nem éri szúrás, vágás vagy bármilyen felszíni sérülés az arcot. **Akár ebédszünetben is elvégezhető, és nem kell utána órákat, esetleg napokat óriási nap-szemüveg alá rejtőzve tölteni.** Egyszóval: időt mindenképp, de akár pénzt is spórolhatunk vele. A Take Ten úgy szépíti az arcot, ahogyan a súlyzós edzés és a mélyizomtorna a testet: izmokat épít, melyek kifeszítik és megemelik a bőrt, így téve fiatalossá a külsőt.

## Mi is az a Baxendale-hullám?

A különleges Baxendale-hullám (Baxendale Wave) elektromos hullám, amely annyiban tér el az általános elektromos hullámtól, hogy az arra jellemző éles kiszögellés „lekerekített” képet mutat. Vagyis az ingerületet a bőr alatti szöveteken keresztül vezetik a szervezetbe, hosszabb lesz a hullám hatóideje, jobban megdolgoztatja az arcizmokat, mivel a „közvetítendő parancs” a mélyebb izomcsoportokhoz is eljut. A kezelt területen az ingerület lassan emelkedik a megfelelő szintre, azaz a lehető legmagasabb értékre, ami az izmok mozgássorának szempontjából a leghatásosabb összehúzóerőt eredményezi, mellékhatások nélkül. Bővebben: [www.taketen.net](http://www.taketen.net)